

Luis Llaca

Guía para Padres

Sobre Ortodoncia y Crecimiento

¿Necesita TU HIJO ortodoncia?



Guía para Padres, sobre Ortodoncia y Crecimiento

LLACA ortodoncia

Autor: Luis Llaca

Dirección y producción editorial: Arrontes y Barrera

Sobre esta Guía para Padres

Estimado Padre:

Si estás leyendo esta Guía es porque te preocupa la sonrisa y la salud bucal de TU HIJO. Puede que hayas observado que tiene los dientes apiñados, que tardan en salir, que salen torcidos o separados y te preguntas si necesitará o no un **Tratamiento de Ortodoncia y cuándo empezar**. Probablemente recibas varias opiniones contradictorias, cuando realmente la respuesta es simple.

Como médico estomatólogo, dedicado en **Exclusiva a la Ortodoncia** durante más de **30 años**, he tratado con multitud de padres que, como vosotros, vienen a mi Clínica con muchas dudas sobre la sonrisa y la salud bucal de sus hijos. En esta Guía voy a intentar resolver según mi opinión profesional y personal aquellas preguntas más habituales **“Porque la Ortodoncia Importa”**, como dice nuestro lema.

Además, para aclarar cualquier otra duda o pregunta que pueda surgir puedes llamar al **985 240 829**. Estaremos encantados de atenderte e informarte, y si lo deseas podemos reservarte una cita para revisar a TU HIJO en la **Clínica Especializada en Ortodoncia LLACA**.

Atentamente,
Luis Llaca

PD: Si lees esta Guía encontrarás una **invitación**, con la que la primera visita y el estudio te saldrán **gratis** ya que con ello vendrás informado. Además seguro que habrás hablado con algún paciente nuestro, que te habrá animado.

1- ¿CUÁNDO PODEMOS SABER SI TU HIJO NECESITA ORTODONCIA?

Muchos padres quieren conocer a qué edad podemos saber si un niño precisa Tratamiento Ortodóncico o lo va a precisar en el futuro. Ésta es una pregunta muy importante ya que puede afectar a las opciones de tratamiento y a los resultados que se pueden conseguir.

De acuerdo con las Sociedades Científicas más importantes internacionales y nacionales, como son:

- **AAO** (Asociación Americana de Ortodontistas) www.mylifemysmile.org
- **SEDO** (Sociedad Española de Ortodoncia) www.sedo.es
- **AESOR** (Asociación de Especialistas en Ortodoncia) www.aesor.org

TODOS los niños deben hacer la revisión con el ortodontista **antes de los 7 años**. En LLACA ortodoncia estamos de acuerdo con esta recomendación, y nos parece que es fundamental ver a TODOS los niños antes de esa edad. **Antes de los 7 años** el niño está creciendo y sus maxilares se están formando, por lo que si hiciera falta, sería más fácil corregir posibles problemas.

Ten en cuenta que para poder dar una opinión profesional sobre esto no basta con un simple vistazo a la boca del niño. Lo que hay que hacer es un **Estudio**

Es fundamental llevar a TU HIJO a la primera revisión de Ortodoncia con LLACA antes de los 7 años.

Completo del Caso y evaluar muchas variables. Hacen falta radiografías, fotografías y sobre todo tener una gran experiencia en Ortodoncia.

Por ello, **no debes esperar a que TU HIJO cambie todos los dientes o a que termine de crecer**. Hay que tener mucho cuidado con comentarios del tipo: “espera a que cambie los dientes”, “cuando crezca se resolverá solo”, etc. que pueden ser adecuados para ciertos casos, pero no para otros. Por eso es tan importante ser diagnosticado correctamente.

Acudiendo a la primera Revisión de Ortodoncia antes de los 7 años, y según nuestra experiencia tratando miles de casos, se consigue el mejor resultado, con las menores molestias y se logra que todos queden plenamente satisfechos.

Si TU HIJO necesita Ortodoncia... Ven a LLACA para que te diagnostique y decida el tratamiento más adecuado y el momento ideal para empezar con TU HIJO.

2- ¿QUÉ PROBLEMAS SE PUEDEN DETECTAR A UNA EDAD TAN TEMPRANA?

Algunos problemas o alteraciones estéticas se pueden ver incluso a simple vista por los padres, sin embargo, otros precisan un diagnóstico más profundo y experiencia para hacer una valoración correcta. En LLACA hemos incorporado un Escáner 3D, de baja radiación, para afinar más ese diagnóstico.

Fíjate en la sonrisa de TU HIJO. Estos son algunos de los signos que indican que un niño debe ser visto por un ortodoncista. Si detectas alguno, acude a LLACA lo antes posible.

- FALTA DE ESPACIO.
- DIENTES TORCIDOS.
- Retraso en la erupción de los dientes permanentes.
- Mordida cruzada posterior.
- Mordida cruzada anterior.
- Líneas medias desviadas.
- Apiñamiento.
- Mordida abierta.
- Sobremordida.
- Progenie.
- Diastemas.
- Apnea del sueño.
- Pérdida (temprana o tardía) de dientes de leche.
- Erupción ectópica.
- Dientes que faltan.
- Bruxismo.
- Respiración oral.

- Desequilibrio facial.
- Dificultades del habla.
- Protrusión. Resalte.

Como puedes ver, realmente hay muchas cosas que pueden ir mal y afectar a la sonrisa y a la salud bucal de tus hijos. El crecimiento y otros factores son temas complejos. La mejor forma de lograr una gran sonrisa, bonita y saludable y de estar tranquilos y seguros de estar haciéndolo bien, es optar por una revisión con LLACA **antes de los 7 años.**

De esta forma se evaluará todo, serás informado y comenzarás el proceso para que TU HIJO disfrute de una saludable y **gran sonrisa toda su vida.** La Ortodoncia es salud y calidad de vida.

Si TU HIJO aún no ha hecho la primera revisión con LLACA, **¡ahora es el momento!** Acude a LLACA para que cualquiera de estos problemas puedan ser corregidos de la forma más rápida, fácil y cómoda para el niño.

3- ¿CUÁNTOS PACIENTES SE BENEFICIAN DEL TRATAMIENTO TEMPRANO?

No todos los niños precisan tratamiento, lógicamente. Pero es importante que todos sean diagnosticados por el ortodontista, ya que si lo necesitan, será él quien luego sea el responsable del tratamiento.

Después de ver a varios miles de niños puedo afirmar que aproximadamente se benefician de un tratamiento temprano un 25% de ellos.

La única forma de detectar los problemas en la edad adecuada es hacer la Revisión de Ortodoncia a tiempo, es decir, antes de los 7 años. Después de evaluar tu caso, será el ortodontista el que elija el momento ideal para comenzar el tratamiento.

Si TU HIJO tiene 7 o más años y no ha sido evaluado por Llaca, ¡aún no es tarde!

Acude al ortodontista lo antes posible ya que algunos tratamientos son más eficaces a determinadas edades.

4- ¿POR QUÉ ESCOGER UN ESPECIALISTA Y UNA CLÍNICA ESPECIALIZADA?

La Ortodoncia es una especialidad de la Odontología, muy diferenciada del resto, que engloba el crecimiento facial, la oclusión, la formación de la mejor sonrisa, etc. El doctor que evalúe tu caso debe tener la **formación** adecuada y asistir continuamente a **cursos y congresos de Ortodoncia** para estar al día de los últimos avances y tratamientos. Es fácil de entender que nadie es capaz de estar al día y realizar bien varias especialidades simultáneamente, al igual que ocurre en el resto de la medicina.

Además, la **experiencia** es un factor clave. Asegúrate de elegir a alguien que haya tratado muchos casos como el de TU HIJO. Esa experiencia y capacitación es lo que te ofrece un profesional que se dedica en exclusiva a la Ortodoncia. **En LLACA llevamos más de 30 años realizando SOLO Ortodoncia**, esto es uno de los motivos por los que podemos obtener unos excelentes resultados.

En una clínica enteramente dedicada a la realización de Ortodoncia, los procedimientos están altamente optimizados y perfeccionados. Todo el equipo de trabajo tiene esa dedicación exclusiva y evidentemente lo puede realizar mejor que si se están haciendo diferentes tipos de tratamientos.

Acudir al ortodoncista es tan importante como ir al oculista o al pediatra.

¡TU HIJO se merece el mejor tratamiento! Por eso, pide cita en LLACA en el **985 240 829** o en la web **www.llaca.com**

5- ¿Y SI MI HIJO NO NECESITA ORTODONCIA O NO LA NECESITA AHORA?

Como hemos comentado antes, un porcentaje muy alto de la población no necesita brackets u otro tipo de aparatos a una edad temprana. Si este es tu caso y TU HIJO no necesita tratamiento, lo que haremos es recomendarte acudir a revisiones periódicas cada 6 o 12 meses dentro del **Programa de Vigilancia gratuito o Recall**.

En estas revisiones periódicas evaluaremos el crecimiento facial, el desarrollo de las arcadas, la erupción de los dientes, el riesgo de inclusión de dientes, los hábitos nocivos, etc.

Puede ser que el niño precise tratamiento en un futuro y si acude a las revisiones, este tratamiento siempre se realizaría en la

Edad Ideal para su caso concreto. Un niño que tiene un desarrollo de los maxilares correcto, y que no tiene problemas severos de espacio u otras cosas, suele ser tratado por irregularidades dentales entre los 10 y los 15 años, si lo desea. Después de esta edad también se puede tratar, pero ya es más difícil y el resultado es menos estable.

Recuerda que siempre es recomendable que sea un profesional con experiencia y que haya tratado muchos casos similares quien diagnostique si TU HIJO necesita o no tratamiento y a qué edad debe empezar el mismo. De esta forma te puedes despreocupar y estar tranquilo porque TU HIJO está en manos de un ortodoncista, profesional y experimentado que se encarga de todo.

Como veis es muy importante tratar a los pacientes en la **Edad Ideal**. Los casos tratados en la **Edad Ideal**, quedan mejor, les molesta menos y obtienen resultados más estables en el futuro. Deja que sea Llaca el que elija cuándo empezar el tratamiento de TU HIJO.

El primer paso es diagnosticar si el paciente necesita Ortodoncia, el segundo es decidir cuándo empezar. Puedes obtener más información en www.llaca.com

6- ¿CÓMO SABER SI ESTOY EN LA CLÍNICA ADECUADA?

Tienes que fijarte que sea una **Clínica de Ortodoncia Exclusiva**, esto es, que **SOLO realicen Ortodoncia**.

Un Tratamiento de Ortodoncia es para toda la vida. Así que antes de empezar un tratamiento, asegúrate de preguntar: “¿Qué ocurre si dentro de unos años vuelvo a tener problemas?, ¿Quién me los va a resolver?” Ten en cuenta que **la Ortodoncia es una inversión a largo plazo**, por lo tanto también debes buscar la responsabilidad a largo plazo. Esto lo puedes obtener en **clínicas acreditadas y de prestigio**, en las que te atienda **personal bien formado** y especialmente si está dedicado exclusivamente a la Ortodoncia, así todo está dirigido hacia tu tratamiento.

Nuestra opinión sincera y clara es que debes buscar un lugar de referencia con un profesional encargado de reconocido prestigio, ya que estos trabajos exigen de un alto grado de especialización que no tienen todos los profesionales del sector. Pregunta a tus familiares y amigos, e infórmate bien antes de empezar.

Aspectos a tener en cuenta: debes valorar la formación del profesional. También debes valorar las instalaciones, la esterilización, si disponen de tecnología Escáner 3D, etc. Y por supuesto, debes valorar la información que te dan, el

informe escrito, fotos, radiografías y presupuesto cerrado y firmado antes de comenzar. En todo el proceso debe haber **seriedad y responsabilidad**.

Cuando elijas una clínica para TU HIJO, opta por una en la que el personal tenga mucha experiencia, que hayan trabajado con muchos niños y en la que TU HIJO se sienta cómodo. Ten en cuenta que es una relación a largo plazo, y si además de hacerlo bien, se preocupan por la educación y es divertido, el niño irá mucho más contento a todas las revisiones.

¡Pregunta a tus familiares y amigos, e infórmate bien!
¡Infórmate! Es tu obligación y TU HIJO se lo merece.
Puedes ver lo que opinan nuestros pacientes de nosotros en **www.llaca.com/testimonios**

7- EL CRECIMIENTO FACIAL Y LA ORTODONCIA, ¿CÓMO SE RELACIONAN?

El crecimiento facial es una de las cosas que más nos preocupan a los ortodoncistas y es una parte fundamental de esta disciplina. Los padres deben conocer unos conceptos básicos, como que los niños crecen primero en anchura y después en profundidad de la cara. Esto quiere decir que la zona anterior de la dentición y los maxilares se desarrollan muy pronto, y a los 7 años están ya casi completamente formados. Después la cara y las arcadas van ganando profundidad y se va haciendo sitio para los molares de los doce años y luego para las muelas del juicio.

Como veis, una cara no crece de forma igual, no es como hinchar un globo. Hay que relacionar siempre varias variables, como el tamaño dentario, el tamaño de los maxilares, el crecimiento remanente, la dimensión vertical de la cara, su herencia y tendencias, etc. Pero tampoco es algo que no se pueda prever.

En LLACA ortodoncia disponemos de los últimos avances para realizar estudios y previsiones de crecimiento, como TAC o Escáner 3D, Software de Análisis de Crecimiento, instrumentación oclusal, etc. Pero lo más importante...

La experiencia.

“Con un Estudio Radiográfico y más aún con un TAC o Escáner 3D, de los tamaños dentales y maxilares podemos saber como se va a desarrollar el crecimiento facial de TU HIJO y si podría beneficiarse de un tratamiento temprano”

Luis Llaca.



8- ¿CUÁNTO DURA UN TRATAMIENTO DE ORTODONCIA?

Lógicamente depende de la gravedad del problema. Un caso fácil puede ser tratado en **un año** y un caso muy complejo puede precisar hasta **tres años** de tratamiento activo. También hay que tener en cuenta que muchos tratamientos tienen etapas de descanso entre una fase y la siguiente, que no se cuentan como duración del tratamiento activo.

Algunos padres creen que si se empieza pronto, el tratamiento será más largo y más caro. Esto no es así. Realmente cuando se empieza pronto, se puede realizar un Tratamiento en Dos Fases, es decir, con un período de dos o tres años en el medio de descanso en las que el niño no lleva nada. Por lo tanto, la duración, y también el coste, es el mismo que si se espera y se hace todo seguido.

Lo que ocurre es que los dientes se mueven mejor y más rápido en niños que en adolescentes o adultos, y además

podemos lograr una respuesta esquelética más favorable. En la duración también interviene la colaboración del paciente y la respuesta biológica.

Tenemos muchos pacientes de fuera de Oviedo y planificamos las citas para que sea lo más rápido y cómodo para todos. El hacer un buen diagnóstico, la puntualidad y la eficiencia hace que merezca la pena desplazarse a Oviedo antes que ser atendido en clínicas no especializadas más cercanas. Habitualmente vemos a los pacientes cada 6 u 8 semanas, y el tratamiento es rápido.

Varios años pueden parecer mucho tiempo... Pero para siempre es mucho más.



9- ¿CUÁNTO CUESTA Y CÓMO PUEDO PAGAR EL TRATAMIENTO DE MI HIJO?

Esta es quizá la pregunta que más me hacen los padres, lógicamente. La Ortodoncia es una **inversión en salud y autoestima**, no simplemente un asunto estético de poca importancia, por ello se debe planificar adecuadamente en todos los aspectos y como es lógico, también en el económico.

Para facilitar el tratamiento a TODO el mundo, ofrecemos **facilidades de pago** muy interesantes y sin trampas. Se puede empezar el tratamiento con un pago mensual, sin entrada, fijo, que además y para tu comodidad, lo podemos domiciliar en el banco. Habitualmente se financia durante dos o tres años directamente con la clínica, pero si lo deseas durante más tiempo, también tenemos unos buenos acuerdos de financiación externa.

Hay que pensar siempre que **uno no compra un aparato, uno compra un diagnóstico, un tratamiento y un servicio** que se realiza a lo largo de un tiempo prolongado. Hay muchas opciones de servicios, de materiales y de personal. No es lo mismo un tratamiento realizado con los mejores materiales, en una clínica puntera, con personal bien formado y un doctor que lleve miles de casos tratados, que ser tratado con otro nivel de calidad y exigencia en todo.

Al final, **un buen tratamiento sale barato a largo plazo**, esto es lo que nos gustaría poder explicaros en la clínica, para que vuestra decisión sea la correcta. El coste del tratamiento va en función de la duración y dificultad del caso, suele oscilar **entre los 1.000 y los 4.000 euros**, en los casos más habituales, pero es muy difícil hacer generalizaciones. No es lo mismo un niño con poco problema que un adulto complejo que puede precisar cirugía o ser preparado para prótesis e implantes. Por ello, **lo mejor es que te informes en la clínica sobre tu caso concreto y luego decidas**.

Pocas inversiones se pueden hacer a las que se les saque tanto partido a lo largo de TODA la vida. Un niño con una sonrisa sana y espectacular tiene mejor imagen, su boca será más sana y tendrá menos problemas, se reirá más y tendrá una mayor autoestima.

La Ortodoncia es una **INVERSIÓN a largo plazo, que tus hijos te agradecerán TODA la vida.**

10- ¿ES MOLESTA LA ORTODONCIA? ¿ESTARÁ MI HIJO CONTENTO CON SUS APARATOS?

TU HIJO estará bien y presumirá de brackets. ¡Ahora están de moda! Al principio puede parecer un poco molesto, pero si todo se hace bien, tus hijos se lo pasarán bien. El proceso del tratamiento es hoy en día algo natural que todos los niños llevan con agrado. Además es parte de un estilo de vida saludable.

Siempre hay que diferenciar entre molestias y dolores. La Ortodoncia es algo molesta los días posteriores a las citas, pero no hay que aguantar dolores. Hoy día la tecnología nos ha ayudado mucho en esto, disponemos de alambres de titanio sensibles al calor. Estos alambres si tomas agua o alimentos fríos (como por ejemplo un helado) disminuyen la fuerza que aplican por un período de tiempo, haciendo que disminuyan sensiblemente las molestias. Aunque siempre hay que tener en cuenta la variabilidad individual.

Además, si tienes un problema que te produzca un dolor, por ejemplo se despegan un aparato y los alambres te molestan o cualquier otra cosa, en LLACA tenemos Servicio de Urgencias. Así no quedarás nunca abandonado, incluso te atenderemos en agosto. En Asturias es la única clínica que dispone de este servicio, que creemos que es muy importante.

La Ortodoncia es Calidad de Vida, y en LLACA nos lo tomamos muy en serio aunque lo hagamos de la forma más divertida.

11- ¿SE QUE MI HIJO VA A NECESITAR ORTODONCIA... ¿ES CORRECTO ESPERAR?

Evidentemente la Ortodoncia es muy importante y el diagnóstico es complejo, ¡aunque no es un tratamiento de vida o muerte! Por ello, me parece que lo más adecuado es que te valore un especialista en el que confíes y te informe correctamente. Pensad que como dice Henry Louis Mencken ***“para cada problema complejo, hay una solución que es simple, clara y equivocada”***.

Algunos tratamientos que se pueden realizar con un resultado óptimo a los 7 años, no se pueden realizar a los 12 años, en especial si es una niña, con el mismo resultado. Otros se pueden y se deben hacer más tarde de adolescentes, y otros se realizan de adultos con resultados espectaculares o limitados. En esto, como en casi todo, **la generalización no sirve**. Por ello preguntar y comentar honesta y claramente todos los motivos con el

ortodoncista es lo mejor. Después **TÚ decides pero con una opinión bien formada y orientada.**

Si tienes dudas, **INFÓRMATE.** Pero infórmate en el sitio adecuado, no pierdas la ocasión de que TU HIJO sea tratado en la Edad Ideal, deja que sea el ortodoncista el que decida cuándo debe empezar el tratamiento. Pide cita en LLACA llamando al **985 240 829.**

12- ¿ES DIFÍCIL LA ORTODONCIA? A MÍ ME BASTA CON MEJORAR UN POCO, NO SOY MUY EXIGENTE.

A esto se puede contestar de muchas formas, evidentemente **la Ortodoncia es difícil y requiere unos medios y formación adecuados.** Pero siempre, hay alguien que, con poca formación y poco interés en obtener buenos resultados, dice que lo que tienen es fácil de corregir y que lo puede hacer cualquiera. Esto se agrava con pacientes que piensan que a ellos les basta con poca cosa, es el "a mí me basta".

Realmente en la Ortodoncia no hay término medio, o queda bien o queda mal.

Esto conlleva **el gran peligro de pacientes mal tratados**, pacientes que tienen que ser retratados, gente que habla mal de la Ortodoncia, etc. Muchos de estos casos en origen eran casos fáciles que en una clínica especializada buena se hubieran resuelto con facilidad y un gran resultado. Se debe tener en cuenta que la Ortodoncia mal hecha puede producir muchos problemas, no solo la pérdida de tiempo y dinero, se puede perder la Edad Ideal, sufrir daños en dientes, raíces y encías... Todo esto, es después mucho más difícil de solucionar y habitualmente no se consigue un gran resultado.

Pensad simplemente, que **la Ortodoncia es una gran inversión y que es para toda la vida.**

TÚ eliges, TU HIJO lo disfrutará. Infórmate en LLACA y elige bien!

¡ASTRONAUTA!

El futuro de tus hijos lo deciden ellos,
el de sus dientes lo decides tú.

.....

**Lleva a los niños al
ortodoncista antes
de los 7 años.**

.....

Pide cita en:

985 240 829

www.llaca.com



Invitación

.....

*Presenta esta invitación en
la clínica y tu primera visita
y el estudio te saldrán
GRATIS*.*

.....



**ESCANEA EL CÓDIGO
Y LLEGARÁS A LLACA.COM**

**El coste habitual del estudio es de 125 €*



by **innovaOrto** group *Ortodoncistas por la excelencia.*

llaca
Porque la ortodoncia importa

Guía para Padres

Sobre Ortodoncia y Crecimiento

Espero que esta "Guía para Padres, sobre Ortodoncia y Crecimiento" te resulte útil y te ayude a entender por qué **un Tratamiento de Ortodoncia profesional y bien realizado es una de las mejores inversiones que puedes hacer por tus hijos.**

Después de un tratamiento de calidad tus hijos disfrutarán de una bonita sonrisa, mejor salud dental y mayor autoestima para toda su vida. De ahí que nuestro lema sea: "Porque la Ortodoncia Importa".

Como habrás podido ver la mejor forma de saber si TU HIJO precisa o no Ortodoncia es consultarlo con quien te pueda dar una información correcta y honesta. Puedes obtener más información en nuestra web **www.llaca.com** o en nuestro blog. Pero lo mejor que puedes hacer es preguntar a nuestros antiguos pacientes que son nuestros mejores referidores.

En LLACA ortodoncia estamos siempre a tu disposición para aclararte todo lo que necesites.

¡Llama y pide CITA al 985 240 829!

Luis Llaca

Iciar Llaca

Solo hacemos Ortodoncia desde 1984, Porque la Ortodoncia Importa.